

IKA POLAND OPEN

WARRIORS TOURNAMENT

KATA, KATA W PARACH, KATA DRUŻYNOWE

SYSTEM PUNKTOWY: NOTY 6,0-8,0 Z DOKŁADNOŚCIĄ DO 0,1
DWIE RUNDY (ELIMINACJE, FINAŁY- 5 ZAWODNIKÓW LUB DRUŻYN),
ELIMINACJE I FINAŁY – KATA MOŻE BYĆ POWTÓRZONE DO 8 KYU,

**KATA: SHOTOKAN, WADO-RYU, SHITO-RYU, SHORIN-RYU, KYOKUSHIN, GOJU-RYU,
GOSOKU-RYU - dozwolone jest łączenie stylów.**

PEOPLEWITHDISABILITY

JURUKEN/FANTOM

JURUKEN/FANTOM JEST PRZEZNACZONY DLA MŁODSZYCH ZAWODNIKÓW.
ZAWODNICY OZNACZENI SĄ JAKO AKA I SHIRO. WALKA TRWA 30 SEKUND I
TOCZONA JEST NA WOLNOSTOJĄCYM WOKU GDZIE WYMAGANY JEST KONTAKT.
TRZECH SĘDZIÓW OCENIA JAKOŚĆ, ILOŚĆ ORAZ RÓŻNORODNOŚĆ TECHNIK.

International Karate Association Poland
05-090 Raszyn, Al. Krakowska 75
Tel. +48 695 246 000
e-mail: biuro@gosoku-ryu.pl



IKA POLAND OPEN

WARRIORS TOURNAMENT

KUMITE SANBON SHOBU:

ZAWODNICY: 12 LAT I PONIŻEJ RYWALIZUJĄ W NIHON SHOBU (DWA PEŁNE PUNKTY),
WALKI TRWAJĄ 1 MINUTĘ 30 SEKUND. ZAPISY SĄ W KATEGORII SANBON SHOBU.

OCHRANIACZE: RĘKAWICE, OCHRANIACZ NA KORPUS, KASK, OCHRANIACZE NA PISZCZELA
I STOPY

ZAWODNICY: 13 LAT DO 17 LAT RYWALIZUJĄ W SANBON SHOBU (TRZY PEŁNE PUNKTY),
WALKI TRWAJĄ 2 MINUTY

OCHRANIACZE: RĘKAWICE, OCHRANIACZ NA KORPUS, OCHRANIACZE NA PISZCZELA I
STOPY, OCHRANIACZ NA SZCZĘKĘ. OCHRANIACZ NA KROCZE

ZAWODNICY: 18 LAT I POWYŻEJ RYWALIZUJĄ W SANBON SHOBU (TRZY PEŁNE PUNKTY),
WALKI TRWAJĄ 3 MINUTY.

OCHRANIACZE: RĘKAWICE, OCHRANIACZE NA PISZCZELA I STOPY- OPCJA, OCHRANIACZ
NA SZCZĘKĘ, OCHRANIACZ NA KROCZE

KUMITE IPPON SHOBU:

WSZYSCY ZAWODNICY RYWALIZUJĄ W IPPON SHOBU (JEDEN PEŁNY PUNKT), WALKI
TRWAJĄ 2 MINUTY.

**OCHRANIACZE SĄ TAKIE SAME JAK W KONKURENCJI SANBONN SHOBU DLA
POSZCZEGÓLNYCH GRUP WIEKOWYCH.**

KUMITE DRUŻYNOWE

DRUŻYNA SKŁADA SIĘ Z TRZECH ZAWODNIKÓW, KTÓRZY RYWALIZUJĄ 1-1, 2-2,3-3 . CZAS
TRWANIA WALKI I ZASADY SĄ TAKIE SAME JAK W KONKURENCJI SANBON SHOBU

International Karate Association Poland
05-090 Raszyn, Al. Krakowska 75
Tel. +48 695 246 000
e-mail: biuro@gosoku-ryu.pl

