

LETNIA AKADEMIA KARATE

Dźwirzyno 2026

KARTA INFORMACYJNA

WYJAZD : Parking Szkoły Podstawowej w Raszynie (ul. Szkolna2) 18.07.2026,
godz: 7.00

PRZYJAZD: 25.07.2026 ok. godz.17.00, Parking Szkoły Podstawowej w Raszynie
(ul. Szkolna2)

CO ZABIERAMY:

HIGIENA OSOBISTA : szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło do mycia rąk, żel pod prysznic, krem do twarzy, szampon do włosów, ręczniki, , wilgotne chusteczki jednorazowe, chusteczki higieniczne, woreczki na brudną odzież i bieliznę, żel antybakteryjny, ręcznik na plażę, krem do opalania

UBRANIE: bielizna (na każdy dzień), piżama, koszulki z krótkim rękawem , 2-4 koszulki z długim rękawem, długie spodnie dresowe, strój sportowy, ciepłe ubranie, peleryna lub wiatrówka przeciwdeszczowa ,klapki, strój kąpielowy, czepek, okulary, buty sportowe, nakrycie głowy.

SPRZĘT: Strój do karate, Zawodnicy: rękawice, kaski, ochraniacze na stopy i piszczele.

PODRÓŻ: na drogę autokarem dzieci powinny zabrać ze sobą jedzenie, przekąski i wodę wystarczającą na 20 godzin podróży. W drodze powrotnej dzieci wracające autokarem dostaną suchy prowiant.

TELEFONY: dzieci podczas pobytu będą mogły korzystać ze swoich telefonów tylko podczas przerwy poobiedniej na jedną godzinę. Sugerujemy w ogóle nie dawać dzieciom telefonów.

Relacje z obozu oraz plany dnia zobaczycie Państwo na Facebook –

International Karate Association Poland

Proszę spakować dzieci przy ich udziale tak aby dzieci wiedziały co pakują rodzice. Wszystkie rzeczy muszą być wyraźnie podpisane. Za rzeczy zaginione nie odpowiadamy.

DEPOZYT:

Rzeczy wartościowe (telefony, pieniądze, tablety itp.) oddajemy do depozytu u wychowawcy.

Pieniądze do depozytu oddajemy w podpisanej kopercie(sugerujemy drobne nominały 10-20 zł na każdy dzień w zależności od potrzeb 😊). Za przedmioty, które nie zostaną przekazane, opiekunowie nie odpowiadają. Karty obozowe zbierane będą na treningach lub przy autokarze.

Jeśli dziecko źle znosi podróż przed wyjazd należy podać aviomarin lub inny lek lokomocyjny.

Organizator:

Krzysztof Chałupka

tel.695 246 000

e-mail: Krzysztof.Chalupka@gosoku-ryu.pl

www.gosokuryu.pl